

• Bem-vindo(a)

Parabéns pela sua nova Balança de Análise Corporal iHealth Wireless com tecnologia Wi-Fi 802.11 b/g/n. Esta balança rastreia o seu peso, Índice de massa corporal (IMC) e a composição do seu corpo e, juntamente com a aplicação gratuita "iHealth MyVitals" integrada, pode ajudá-lo(a) a manter-se motivado(a) e a alcançar a sua meta de peso.

• Compatibilidade com dispositivos móveis

A Balança de Análise Corporal iHealth Wireless funciona com os seguintes dispositivos:

Dispositivos Apple utilizando o sistema iOS versão 6.0 e superior:

- iPhone 4 ou posterior
- iPad mini ou posterior
- iPad (2ª geração) ou posterior
- iPod touch (4ª geração) ou posterior

Dispositivos Android utilizando o sistema versão 4.0 e superior:

- Samsung® GALAXY S2, S3, S4, S5
- Samsung® NOTEII, III
- Samsung® Mega 6.3
- LG® NEXUS 4, 5
- HTC One® M7, M8
- HTC Droid DNA

Os dispositivos compatíveis estão sujeitos a alterações. Para a lista de compatibilidade mais recente, consulte www.ihealthlabs.com/support

• Conectividade Wi-Fi

A Balança de Análise Corporal iHealth Wireless é compatível com routers domésticos que utilizam Wi-Fi 802.11 b/g/n (2.4Ghz), WEP, WPA e WPA2 segurança pessoal padrão.

• Descarregar a aplicação gratuita iHealth

Digitalize o código QR e descarregue a aplicação gratuita incorporada "iHealth MyVitals" ou descarregue diretamente da Apple App Store ou da Google Play. É muito importante que cada utilizador siga as instruções no ecrã para registar e criar o seu perfil pessoal com o peso e a idade para calcular com precisão as

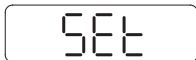
medições da composição corporal.



► **PRESSONAR O BOTÃO "SET"**

Certifique-se de que a balança está pronta.

A balança mostra "SET" ao ligá-la pela primeira vez. Se não vir "SET" no ecrã da balança, prima o botão Set (Definir) por baixo da tampa da bateria.



► **CONFIGURAR A LIGAÇÃO WI-FI COM A BALANÇA (Antes da primeira utilização ou quando alterar os routers).**

PASSO 1: Retire o guia inserido na bandeja da bateria.

PASSO 2: Ligue o seu dispositivo móvel à Wi-Fi doméstica.

PASSO 3: Certifique-se que a sua balança exibe "SET". Inicie a aplicação iHealth. Seleccione a sua Balança de Análise Corporal iHealth Wireless e siga as instruções no ecrã para estabelecer.

PASSO 4: Digitalize o código QR na parte de trás da balança para a ligar à sua conta. Siga as instruções no ecrã para introduzir a palavra-passe para o seu Router. O símbolo wireless (sem fios) na sua balança começará a piscar e depois estabiliza quando a ligação Wi-Fi tiver sido efetuado com êxito. A sua balança encontra-se agora ligada à sua Wi-Fi doméstica e pronta para ser utilizada.

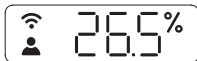


► **MEDIÇÃO DO SEU ÍNDICE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL**

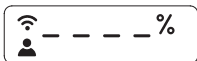
a. Inicie a aplicação iHealth. Toque na balança para a ligar, aguarde até que "0.0" seja exibido e que o símbolo de Wi-Fi estabilize.



b. Coloque-se sobre todos os quatro eléctrodos com os pés descalços. Permaneça sobre a balança durante alguns segundos para permitir que ela continue a medição. O seu peso aparecerá na balança, seguido pela Gordura Corporal. Se tiver meias calçadas, a balança apenas mostrará o seu peso.



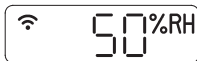
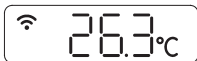
Pode ver os dados da composição corporal detalhados na Aplicação iHealth. Nota: Se as medições de Gordura corporal falharem, apenas será exibido o seu peso.



► **Medir a temperatura e a humidade do ar**

Para verificar a temperatura e a humidade do ar.

1. Toque na balança para ativá-la. Verá 0.0 apresentado no ecrã.
2. Toque no canto inferior direito ou esquerdo da balança para visualizar a temperatura e a humidade do ar durante alguns segundos.



► **Efetuar medições sem um dispositivo móvel**

A Balança de Análise Corporal iHealth Wireless permite até 10 utilizadores. Quando existem múltiplos utilizadores, a balança determina quem é o utilizador ao corresponder o novo peso com o anteriormente registado. Se o peso de dois ou mais utilizadores for semelhante, a balança exibirá o número do utilizador (por exemplo: Utilizador # "x"). Coloque-se suavemente sobre o canto inferior direito ou esquerdo para seleccionar o utilizador apropriado e a balança confirmá-lo-á após 3 segundos. Os seus dados da medição serão carregados para a Nuvem (Cloud) automaticamente.



▸ ATUALIZAÇÕES DO SOFTWARE

De vez em quando, o firmware da balança é actualizado para melhorar o desempenho. Quando é lançada uma atualização do firmware, aparece uma mensagem de notificação na aplicação. Efectue os seguintes passos para instalar a atualização:

- a、 Siga os passos na secção " CONFIGURAR A LIGAÇÃO WI-FI COM A BALANÇA ".
- b、 Verá uma mensagem de notificação na aplicação pedindo autorização para continuar. Seleccione "Yes"(Sim).
- c、 A actualização começará a ser descarregada. Verá um cursor no visor da balança que se move da esquerda para a direita. A balança exibirá "0.0" quando a actualização estiver concluída.

▸ Instruções para comutar o ISP ou o router sem fios

Se comutar o seu ISP ou o router de Internet, pressione o botão "Set" por baixo da tampa das pilhas na parte de trás da balança para reiniciar a ligação Wi-Fi, em seguida, siga a instrução "SET UP THE SCALE'S WI-FI CONNECTION" (CONFIGURAR A LIGAÇÃO WI-FI DA BALANÇA) para voltar a ligar a balança.

Visite <http://www.ihealthlabs.com> (para os EUA) ou <http://www.ihealthlabs.eu> (para a UE) para informações adicionais.

Para Assistência ao Cliente, por favor, ligue +1(855) 816-7705 (EUA) ou +33(0) 1 44 94 04 81 (UE).